

SQ

Cociente de seguridad - Guía rápida de referencia

DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
	RETICENTE	COMPLACIENTE
Grado en el cual una persona sigue las reglas y está abierta volver a capacitarse y al cambio conductual.	<p>Critica las reglas y el cambio</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Critica la razón o el propósito detrás de las reglas nuevas y las ya existentes. • Señala las áreas de mejora en los procedimientos de seguridad <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede contravenir las normas de seguridad y los SOP • Puede mostrar resistencia a volver a capacitarse y al cambio de conducta 	<p>Acepta las reglas y el cambio</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cumple y se atiene a las reglas • Receptivo a volver a capacitarse y al cambio conductual <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede seguir las reglas "ciegamente" cuando estas no son apropiadas • Puede no fallar en notar o señalar las áreas de mejora
	ANSIOSO	CALMADO
Grado en el cual una persona experimenta estrés y presión.	<p>Sensible al estrés y la presión</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es rápido en percibir la gravedad o seriedad de una situación • Fuerte sentido de la urgencia <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede experimentar estrés rápidamente en situaciones inesperadas • Puede tener dificultad para pensar clara y racionalmente bajo presión 	<p>Tolera el estrés y la presión</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alto umbral para el estrés • Piensa con claridad y racionalmente bajo presión <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede subestimar la gravedad de una situación • Puede faltarle el sentido de la urgencia



DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
<p>Grado en el cual una persona experimenta frustración y enfado.</p>	<p align="center">IMPACIENTE</p> <p>Sensible a las frustraciones y los enfados</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es rápido en el abordaje de conductas negativas • Asertivo y honesto <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se puede tomar los problemas del trabajo de forma personal • Se puede molestar fácilmente con los demás • Puede ser percibido como inaccesible 	<p align="center">PACIENTE</p> <p>Tolerante a las frustraciones y enfados</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raramente muestra inquietud hacia los demás • Sereno y accesible <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede ser demasiado tolerante e indulgente • Puede evitar abordar las conductas negativas o agresivas
	<p>Grado en el cual una persona busca variedad y estimulación.</p>	<p align="center">DISTRAÍDO</p> <p>Busca variedad y estimulación</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambia el centro de atención fácilmente y se ajusta de los estímulos nuevos • Está cómodo con las situaciones de multitarea o con la atención dividida <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede tener que esforzarse para concentrarse por períodos largos de tiempo • Se puede distraer con facilidad con tareas rutinarias o repetitivas



DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
	IMPULSIVO	CAUTELOSO
<p>Grado en el cual una persona tiene en cuenta las consecuencias y los riesgos al tomar decisiones.</p>	<p>Toma de decisiones rápida e instintiva</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rápido al decidir • Toma acción con facilidad • Confiado de sus capacidades <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede subestimar las consecuencias negativas y los riesgos • Puede sobrestimar las capacidades • Puede ser propenso a apresurarse 	<p>Toma de reflexiones reflexiva y cuidadosa</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antes de actuar, evalúa cuidadosamente las consecuencias y los riesgos • Es realista respecto a capacidades y limitaciones <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede ser lento al tomar decisiones • Puede ser dubitativo al tomar acción cuando es necesario • Puede subestimar sus propias capacidades
	BUSCA EMOCIÓN	APREHENSIVO
<p>El grado en el cual una persona evita la incertidumbre y el riesgo.</p>	<p>Le entusiasma la incertidumbre y el riesgo</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apto para tareas inherentemente de alto riesgo • Disfruta las experiencias novedosas y poco conocidas <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede tomar riesgos innecesarios • Puede incurrir en conductas peligrosas cuando está inquieto o aburrido 	<p>Evita la incertidumbre y el riesgo</p> <p>FORTALEZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evita los riesgos innecesarios • Se aleja de situaciones peligrosas <p>DESAFÍOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede tener dificultad para asumir riesgos necesarios o inevitables • Puede evitar las situaciones desconocidas