



## Cociente de seguridad del conductor - Guía rápida de referencia

DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
	<b>RETICENTE</b>	<b>COMPLACIENTE</b>
Grado en el cual una persona <b>sigue las reglas y está abierta volver a capacitarse y al cambio conductual.</b>	<p><b>Critica las reglas y directrices de conducción</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Critica la razón o el propósito detrás de las reglas de conducción</li> <li>• Señala las áreas de mejora en los procedimientos de seguridad</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede retar las reglas y procedimientos de conducción</li> <li>• Puede resistirse a volver a capacitarse y al cambio conductual</li> </ul>	<p><b>Sigue las reglas y directrices de conducción</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumple y sigue las reglas cuando maneja</li> <li>• Receptivo a volver a capacitarse y al cambio conductual</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede seguir "ciegamente" las directrices de conducción cuando no son apropiadas</li> <li>• Puede no notar las áreas de mejora</li> </ul>
	<b>ANSIOSO</b>	<b>CALMADO</b>
Grado en el cual una persona <b>experimenta estrés y presión.</b>	<p><b>Sensible al estrés y la presión al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es rápido en percibir amenazas al manejar</li> <li>• Fuerte sentido de la urgencia</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede experimentar estrés rápidamente en situaciones de manejo inesperadas</li> <li>• Puede tener dificultades para pensar con rapidez al manejar bajo presión</li> </ul>	<p><b>Tolera el estrés y la presión al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umbral alto para el estrés</li> <li>• Piensa de manera clara y racional cuando maneja bajo presión</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede subestimar la gravedad de una situación de manejo</li> <li>• Le puede faltar sentido de urgencia</li> </ul>



DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
	<b>IMPACIENTE</b>	<b>PACIENTE</b>
<p>Grado en el cual una persona <b>experimenta frustración y enfado.</b></p>	<p><b>Experimenta frustración y enfado al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es rápido al abordar conductas inseguras de manejo</li> <li>• Asertivo al manejar</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede tomar de manera personal el comportamiento de otros conductores</li> <li>• Se enoja o irrita fácilmente con otros conductores</li> </ul>	<p><b>Tolerante a las frustraciones y enojos al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raramente muestra nerviosismo hacia otros conductores</li> <li>• Calmado al manejar</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede ser demasiado tolerante o permisivo con otros conductores</li> <li>• Puede evitar reportar la conducta insegura al manejar</li> </ul>
	<b>DISTRAÍDO</b>	<b>CENTRADO</b>
<p>Grado en el cual una persona <b>busca variedad y estimulación.</b></p>	<p><b>Busca variedad y estimulación al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambia o divide el centro de atención cuando es necesario</li> <li>• Está cómodo con la variabilidad y los nuevos estímulos al manejar</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede tener dificultad para concentrarse en períodos largos de manejo</li> <li>• Se puede distraer o aburrir fácilmente cuando el manejar es rutinario o repetitivo</li> </ul>	<p><b>Busca rutina y repetición al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se concentra durante períodos largo de manejo cuando es necesario</li> <li>• Está alerta cuando manejar es rutinario y repetitivo</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede tener dificultad con los cambios o la división del centro de atención al manejar</li> <li>• Se puede sentir abrumado con la alta variabilidad y los nuevos estímulos</li> </ul>



DIMENSIÓN	LADO IZQUIERDO	LADO DERECHO
	IMPULSIVO	CAUTELOSO
<p>Grado en el cual una persona <b>tiene en cuenta las consecuencias y los riesgos al tomar decisiones.</b></p>	<p><b>Toma de decisiones rápidas e instintivas al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rápido al decidir y tomar acción al manejar</li> <li>• Confiado de sus capacidades de conducción</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede subestimar las consecuencias y los riesgos de las decisiones de manejo</li> <li>• Puede sobrestimar las capacidades de manejo</li> </ul>	<p><b>Reflexivo y cuidadoso al tomar decisiones de manejo</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalúa con cuidado las situaciones de manejo antes de actuar</li> <li>• Realista respecto a las capacidades y limitaciones al manejar</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede ser lento al tomar decisiones y acciones cuando son necesarias</li> <li>• Puede subestimar las capacidades de conducción</li> </ul>
	BUSCA EMOCIÓN	APREHENSIVO
<p>El grado en el cual una persona <b>evita la incertidumbre y el riesgo.</b></p>	<p><b>Entusiasmado por el riesgo y la incertidumbre al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apto para roles de conducción inherentemente de alto riesgo</li> <li>• Disfruta las experiencias de manejo novedosas y desconocidas</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede tomar riesgos de conducción innecesarios</li> <li>• Puede incurrir en maniobras de manejo peligrosas cuando está inquieto o aburrido</li> </ul>	<p><b>Evita el riesgo y la incertidumbre al manejar</b></p> <p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evita los riesgos innecesarios al manejar</li> <li>• Se aleja de situaciones de manejo peligrosas</li> </ul> <p><b>DESAFÍOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede tener dificultad para asumir riesgos necesarios o inevitables al manejar</li> <li>• Puede evitar las experiencias de manejo desconocidas</li> </ul>