

Guide de référence rapide

DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	RÉSISTANT	ACCOMMODANT
Le degré auquel une personne suit les règles et est ouverte au perfectionnement et au changement de comportement.	<p>Questionne les règles et les changements</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questionne la raison ou l'objectif derrière les règles nouvelles et existantes • Souligne les points à améliorer dans les procédures de sécurité <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut défier les règles de sécurité et les procédures opérationnelles normalisées • Peut résister au recyclage et au changement de comportement 	<p>Accepte les règles et les changements</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se conforme aux règles et les respecte • Réceptif au recyclage et au changement de comportement <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut suivre aveuglément les règles lorsqu'elles ne sont pas appropriées • Peut ne pas remarquer ou signaler les domaines à améliorer
	ANXIEUX	CALME
Le degré auquel une personne subit le stress et la pression.	<p>Sensible au stress et à la pression</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapide pour percevoir la gravité ou le sérieux d'une situation • Fort sentiment d'urgence <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut rapidement éprouver du stress dans des situations inattendues • Peut avoir de la difficulté à penser clairement et rationnellement sous pression 	<p>Tolérant au stress et à la pression</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seuil de tolérance élevé au stress • Pense clairement et rationnellement sous la pression <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut sous-estimer la gravité d'une situation • Peut ne pas avoir un sentiment d'urgence



DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	IMPATIENT	PATIENT
<p>Le degré auquel une personne éprouve de la frustration et de l'irritation.</p>	<p>Sensible aux frustrations et aux irritations</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réagit rapidement aux comportements négatifs • Affirmé et franc <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut prendre les problèmes de travail personnellement • Peut être facilement irrité par les autres • Peut être perçu comme inaccessible 	<p>Tolérant aux frustrations et aux irritations</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montre rarement de l'agitation envers les autres • Tempéré et accessible <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut être trop tolérant ou indulgent • Peut éviter d'adresser un comportement négatif ou dangereux
	DISTRAIT	CONCENTRÉ
<p>Le degré auquel une personne recherche la variété et la stimulation.</p>	<p>Recherche de la variété et de la stimulation</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Change facilement son focus et accepte de nouveaux stimuli • À l'aise avec les « tâches multiples » ou l'attention partagée <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir du mal à se concentrer pendant de longues périodes • Peut être facilement être ennuyé ou distrait par des tâches routinières ou répétitives 	<p>Recherche la routine et les répétitions</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se concentre facilement pendant de longues périodes de temps • À l'aise avec les routines ou les tâches répétitives <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir de la difficulté à changer son focus et accepter de nouveaux stimuli • Peut être submergé par de multiples demandes liées au travail



DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	IMPULSIF	PRUDENT
<p>Le degré auquel une personne considère les conséquences et les risques lorsqu'elle prend des décisions.</p>	<p>Prise de décision rapide et instinctive</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prend des décisions rapides • Prend des mesures rapidement • Confiant dans ses capacités <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut sous-estimer les conséquences négatives et les risques • Peut surestimer les capacités • Peut être enclin à précipiter les choses 	<p>Prise de décision réfléchie et prudente</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évalue soigneusement les conséquences et les risques avant d'agir • Réaliste en ce qui concerne les capacités et les limites <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut être lent à prendre des décisions • Peut hésiter à prendre des mesures en cas de besoin • Peut sous-estimer ses propres capacités
	AMATEUR DE SENSATIONS FORTES	RÉTICENT
<p>Le degré auquel une personne évite l'incertitude et les risques.</p>	<p>Captivé par l'incertitude et le risque</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adapté aux tâches à haut risque • Apprécie les expériences nouvelles et inhabituelles <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut prendre des risques inutiles • Peut se livrer à des comportements dangereux lorsqu'il est agité ou s'ennuie 	<p>Évite les incertitudes et les risques</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évite les risques inutiles • Détourne les situations dangereuses <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir de la difficulté à prendre les risques nécessaires ou inévitables • Peut éviter les situations inhabituelles