

Guide de référence rapide

DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	RÉSISTANT	ACCOMMODANT
Le degré auquel une personne suit les règles et est ouverte au perfectionnement et au changement de comportement.	<p>Questionne les règles de conduite et les directives</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questionne la raison ou l'objectif derrière les règles de conduite • Souligne les points à améliorer dans les procédures de sécurité <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut défier les règles de conduite et les procédures • Peut résister au recyclage et au changement de comportement 	<p>Suit les règles de conduite et les lignes directrices</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se conforme aux règles lors de la conduite et les respecte • Réceptif au recyclage et au changement de comportement <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut suivre aveuglément les directives de conduite lorsqu'elles ne sont pas appropriées • Peut ne pas remarquer les domaines à améliorer
	ANXIEUX	CALME
Le degré auquel une personne subit le stress et la pression.	<p>Sensible au stress et à la pression lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapide pour percevoir les menaces lors de la conduite • Fort sentiment d'urgence <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut rapidement éprouver du stress dans des situations de conduite inattendues • Peut avoir de la difficulté à penser clairement lors de la conduite sous pression 	<p>Tolérant au stress et à la pression lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seuil de tolérance élevé au stress • Pense clairement et rationnellement lors de la conduite sous la pression <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut sous-estimer la gravité d'une situation de conduite • Peut ne pas avoir un sentiment d'urgence

DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	IMPATIENT	PATIENT
<p>Le degré auquel une personne éprouve de la frustration et de l'irritation.</p>	<p>Éprouve de la frustration et de l'irritation lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réagit rapidement à un comportement de conduite dangereux • Affirmé lors de la conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut prendre personnellement le comportement d'autres conducteurs • Peut être facilement irrité ou ennuyé par d'autres conducteurs 	<p>Tolérant aux frustrations et aux irritations pendant la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montre rarement de l'agitation envers les autres conducteurs • Tempéré lors de la conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut être trop tolérant ou indulgent avec les autres chauffeurs • Peut éviter d'adresser un comportement de conduite négatif ou dangereux
	DISTRAIT	CONCENTRÉ
<p>Le degré auquel une personne recherche la variété et la stimulation.</p>	<p>Recherche de la variété et de la stimulation lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Change facilement son focus et l'attention partagée au besoin • À l'aise avec la variété et la stimulation lors de la conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir du mal à se concentrer pendant de longues périodes de conduite • Peut être facilement ennuyé ou distrait lorsque la conduite est routinière ou répétitive 	<p>Recherche la routine et les répétitions lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se concentre facilement pendant de longues périodes de conduite au besoin • Reste attentif lorsque la conduite est routinière ou répétitive <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir de la difficulté à changer son focus et l'attention partagée lors de la conduite • Peut être submergé par une grande variabilité et de nouveaux stimuli

DIMENSION	CÔTÉ GAUCHE	CÔTÉ DROIT
	IMPULSIF	PRUDENT
<p>Le degré auquel une personne considère les conséquences et les risques lorsqu'elle prend des décisions.</p>	<p>Prise de décision rapide et instinctive lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prend des décisions et des mesures rapides lors de la conduite • Confiant dans ses capacités de conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut sous-estimer les conséquences négatives et les risques des décisions de conduite • Peut surestimer les capacités de conduite 	<p>Prise de décision réfléchie et prudente lors de la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évalue soigneusement les situations de conduite avant d'agir • Réaliste en ce qui concerne les capacités et les limites de la conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut être lent à prendre des décisions et des mesures en cas de besoin • Peut sous-estimer les capacités de conduite
	AMATEUR DE SENSATIONS FORTES	RÉTICENT
<p>Le degré auquel une personne évite l'incertitude et les risques.</p>	<p>Captivé par l'incertitude et le risque lié à la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adapté aux tâches de conduite à haut risque • Apprécie les expériences nouvelles et inhabituelles de conduite <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut prendre des risques de conduite inutiles • Peut se livrer à des manœuvres de conduite dangereuses lorsqu'il est agité ou s'ennuie 	<p>Évite les incertitudes et les risques liés à la conduite</p> <p>FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évite les risques de conduite inutiles • Détourne les situations de conduite dangereuses <p>DÉFIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut avoir de la difficulté à prendre les risques de conduite nécessaires ou inévitables • Peut éviter les situations de conduite inhabituelles